

## NUESTRAS REDES SOCIALES

Facebook Fundación Nº1:

<https://www.facebook.com/Fundación-Nº1-Alcalá-104259466772780/?ti=as>

BLOG:

<http://fundacion1alcala.blogspot.com.es/>

Página Web de nuestra FUNDACIÓN:

<http://www.fundacion1alcala.org/>

## SECCIONES

Información sobre nuestro proyecto "Corazones Inteligentes"	1
Noticias Nacionales	2
Belleza	3 - 5
Deportes	6
Sección SECRETA	7 - 9

# CORAZONES INTELIGENTES



En el MES DE MAYO empataron **dos corazones inteligentes**

REALIZAMOS una votación para desempatar y

¡¡VOLVIERON A SACAR EL MISMO NÚMERO DE VOTOS!! 😊

**FINALMENTE, TOMANDO UN PAPEL AL AZAR, DE ENTRE LOS DOS PAPELES QUE CONTENÍAN SUS NOMBRES, DELIBERAMOS.**

Nuestra compañera **CRISTINA**, ha sido elegida en el mes de MAYO, para organizar la **próxima salida al "BOSQUE ENCANTADO DE MADRID"**



Nuestra compañera **VERO L**, elegida en el mes de ABRIL, organizó la salida a FAUNIA que hemos podido compartir los CORAZONES INTELIGENTES  
El pasado **SÁBADO 30 DE JUNIO**

¡¡LO PASAMOS  
GENIAL!!

¡¡NOS HACE MUY  
FELICES SER  
VERDADEROS  
**CORAZONES**  
INTELIGENTES

¡¡COMPARTIMOS  
MOMENTOS Y  
MOTIVOS CON LOS  
QUE SONREIR!!



## 2. NOTICIAS NACIONALES.

### PEDRO SÁNCHEZ PRESIDENTE DEL GOBIERNO

El líder socialista Pedro Sánchez ha sido investido presidente del Gobierno al lograr que prospere la moción de censura presentada por su partido contra Mariano Rajoy.

Sánchez ha conseguido reunir los apoyos de los diputados de su grupo, Unidos Podemos, ERC, PNV, Pecta, Comprimis, Bildu y Nueva Canarias para descabalgalar al Ejecutivo del PP, ocho días después de la sentencia de la trama GÜRTE.



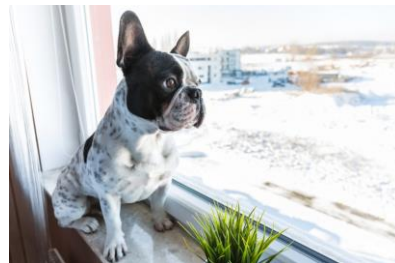
Información  
proporcionada por:

**LOLA**

### Iñaki Urdangarin ingresa en la cárcel de Brieva, en Ávila

El marido de la infanta Cristina, Iñaki Urdangarin, ingresó el lunes 18 de Junio a las 8.13 en la cárcel de Brieva, en Ávila, después de que el pasado miércoles la Audiencia Provincial de Palma le diese cinco días para entrar en la prisión que él mismo eligiese. El centro penitenciario al que ha acudido el exdeportista —condenado por el Tribunal Supremo a 5 años y 10 meses— está destinado a mujeres, pero dispone de un pequeño módulo para hombres que llevaba cuatro años vacíos

### EL ABANDONO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA EN ESPAÑA



El abandono de animales de compañía permanece estable en España, 137.000 perros y gatos son recogidos al año

## ¡¡CHICAS, APRENDAMOS A DECORAR NUESTRAS UÑAS!!

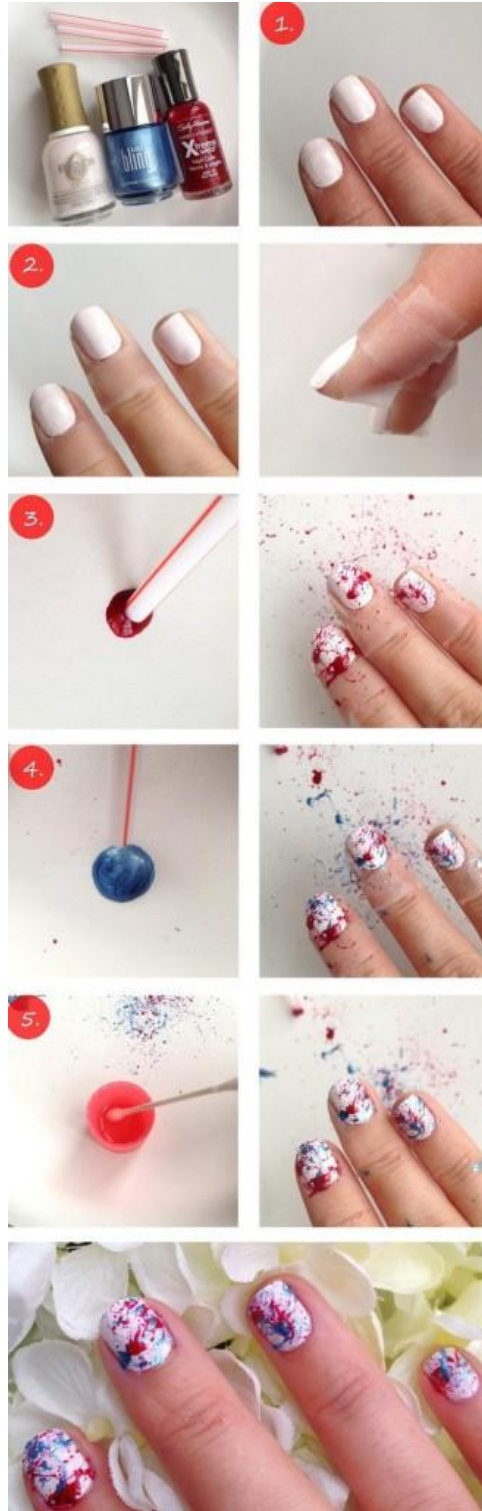
Pinta tus uñas de varios colores por zonas, luego cúbrelo con una capa negra y, una vez secas, quita partes de la capa negra con una esponja y un bolígrafo



Utiliza un trozo de cinta adhesiva como plantilla



Con un pequeño tubo y tus pulmones podrás pintar tus uñas de formas muy originales



Marca los bordes del dibujo que quieras hacer, eso facilita mucho las cosas



Una pequeña redcilla puede ser una genial plantilla

Información proporcionada por:

**PATRICIA**





## 4. DEPORTES

### ¡¡Volvemos con noticias frescas!!

Esta vez damos la enhorabuena a Femaddi (federación madrileña de deportes para discapacitados intelectuales) y a sus deportistas por el gran campeonato que han disputado en Cádiz.

La Comunidad de Madrid gana el Campeonato de España de selecciones autonómicas después de imponerse en las modalidades de Natación y Atletismo femenino, Baloncesto masculino; ser segundo en baloncesto femenino, tercero en natación masculina, y cuartos en atletismo y fútbol sala masculino.

Lo han vuelto a hacer. La selección madrileña de deportistas con discapacidad intelectual se ha proclamado de nuevo Campeona de España de Selecciones Autonómicas. Con el título conseguido este fin de semana son ya once los obtenidos por la selección de **Femaddi**, a mucha distancia del resto de autonomías. Esta competición congrega a la mayoría de los mejores deportistas con discapacidad intelectual de España de las disciplinas de natación, atletismo, baloncesto y fútbol sala.

El deporte que mejores resultados ha conseguido en esta ocasión ha sido el baloncesto, con el nuevo triunfo de la selección masculina y el segundo puesto de la femenina, subiendo una posición con respecto al año pasado. Los chicos vencieron en la final a Valencia, por un contundente 48-20, mientras que las chicas cayeron ante Castilla y León por 28-34.

**Nuestros campeones vuelven a casa con medalla al cuello y la satisfacción de un trabajo bien hecho.**

**¡¡Enhorabuena!!**



En la FOTO, nuestra compañera MIRIAM L, quien jugó en el CAMPEONATO DE ESPAÑA con la SELECCIÓN DE FEMADDI

Información proporcionada por:

**MIRIAM L. Y su hermana LOLI**

### COMENZANDO JUNIO....

#### Aries

Nacid@s entre el 21 de marzo y el 20 de abril

##### TRABAJO Y DINERO

Domingo, así que pocos cambios, amigo/a Aries, a lo que ayer te contamos con respecto a tu economía.

##### VIDA Y SALUD

Mantén tu nerviosismo a raya y sé prudente con tus palabras.

##### AMISTAD Y AMOR

Podréis disfrutar mucho el uno del otro.

#### Tauro

Nacid@s entre el 21 de abril y el 20 de mayo

##### TRABAJO Y DINERO

Dale una vuelta al proyecto en el que llevas pensando semanas, Tauro, ya que es el momento de emprender.

##### VIDA Y SALUD

Este cambio de actitud hará que quieras comerte el mundo esta noche. No te excedas.

##### AMISTAD Y AMOR

Si tienes pareja, la relación se fortalecerá gracias a un pequeño hecho que os hará cómplices.

#### Géminis

Nacid@s entre el 21 de mayo y el 20 de junio

##### TRABAJO Y DINERO

Tendrás que ir despejando determinadas incertidumbres en lo que se refiere a lo que quieres realmente hacer en un futuro próximo en el terreno laboral.

##### VIDA Y SALUD

Si bien llevas una vida saludable, a veces te desvías y te dejas llevar por personas que no convienen ni a ti ni a tu salud.

##### AMISTAD Y AMOR

Alguien cercano a ti querrá ir contigo y se apuntará al plan, aunque eso te supondrá un inconveniente que tendrás que plantar cara.

#### Cáncer

Nacid@s entre el 21 de junio y el 20 de julio

##### TRABAJO Y DINERO

Empezarás la jornada con muchísima energía y en el trabajo podrás llevar a cabo todo lo que tenías atrasado e incluso algo más.

##### VIDA Y SALUD

Este es el día perfecto en el cual sentirás paz contigo misma/o. Ir demasiado rápido puede hacer que te estrelles.

##### AMISTAD Y AMOR

Las cosas no funcionan bien, por más soluciones que coloques en tu relación serán poco útiles, no pierdas más tiempo y decide la separación que os beneficiará a vosotros.

## Leo

Nacid@s entre el 21 de julio y el 21 de agosto

### TRABAJO Y DINERO

Tendrás la oportunidad, bien pronto, de hacer una inversión que en un principio parecerá arriesgada pero que te convendrá mucho.

### VIDA Y SALUD

Te gusta vivir bastante al límite, aunque debes echar un poco el freno y reflexionar acerca de qué te conviene.

### AMISTAD Y AMOR

Tienes que controlar un probable ataque de celos en el día de hoy ya que podría implicar un empeoramiento de tu relación de pareja.

## Virgo

Nacid@s entre el 22 de agosto y el 22 de septiembre

### TRABAJO Y DINERO

No te dejes engatusar de nuevo ni por tu compañera/o de trabajo ni por otros/as personas que podrían generarte confusión con sus consejos equivocados.

### VIDA Y SALUD

Si haces pequeños esfuerzos cotidianos como subir las escaleras, ir a comprar paseando,... te sentirás mucho mejor y te darás cuenta de que merece la pena.

### AMISTAD Y AMOR

En tu relación amorosa debes pensar que la jornada de hoy no es un día para decir las cosas de forma brusca emitir opiniones con carga de malicia.

## Escorpio

Nacid@s entre el 23 de octubre y el 22 de noviembre

### TRABAJO Y DINERO

Esfuézate la jornada de hoy por terminar todo el trabajo o pagarás un alto precio por no concluir a tiempo cierta tarea.

### VIDA Y SALUD

Aprovecha la jornada para caminar en la dirección a tus deseos y amarra bien la sensación de sentir que estás en el camino.

### AMISTAD Y AMOR

No existen más retrasos para una conversación que es importante plantear ahora mismo con tu amor.

## Sagitario

Nacid@s entre el 23 de noviembre y el 20 de diciembre

### TRABAJO Y DINERO

Intenta ser un poco más cercano/a a tus colegas de trabajo. Seguro que te lo agradecerán.

### VIDA Y SALUD

Haces bien en empezar a comer algo menos de grasa, amiga/o Sagitario. Con un poco más de empeño lograrás mejorar tu Salud.

### AMISTAD Y AMOR

Debes tener libertad de hacer lo que te plazca ante cualquier situación, en especial el día de hoy. Siempre has hecho lo que has podido en tu relación de pareja así que no le des más vueltas.



## Capricornio

Nacid@s entre el 21 de diciembre y el 19 de enero

### TRABAJO Y DINERO

Lo creas o no en tu vida profesional, siempre encontrarás la manera de salir adelante. Se puede dar la sorpresa de un aumento de salario en tu Trabajo.

### VIDA Y SALUD

Quizás es el momento de hacerte un reconocimiento médico, amiga/o Capricornio. Aunque goces de buena salud, nunca está de más el realizarlo.

### AMISTAD Y AMOR

Debes aprender a ver con mayor claridad qué relaciones valen la pena y cuáles no, de forma que puedas dejarlas ir sin dolor. La llave de tu corazón es tuya y solo tuya: no la entregues a las primeras de cambio.

## Acuario

Nacid@s entre el 20 de enero y el 18 de febrero

### TRABAJO Y DINERO

Unas/os amigas/os te brindarán la jornada de hoy una buena oportunidad profesional, aunque tendrás que reunir el valor para dar el paso.

### VIDA Y SALUD

Mucho mejor si la jornada de hoy dejas el teléfono móvil en casa.

### AMISTAD Y AMOR

Un ataque de celos, más que injustificado, podría cambiar de forma completa y para peor, tu relación de pareja. Piensa en positivo con respecto a tu relación de pareja, amiga/o Acuario.

## Piscis

9

Nacid@s entre el 19 de febrero y el 20 de marzo

### TRABAJO Y DINERO

En tu trabajo deber seleccionar y priorizar más lo realmente importante.

### VIDA Y SALUD

Mañana será un día totalmente distinto.

### AMISTAD Y AMOR

Intenta evitar las tensiones sin importancia en el hogar de tus padres y así podrás mejorar la relación familiar.

Información proporcionada por:

**VERÓNICA L. Y VERÓNICA E.**

### FUNDACIÓN Nº1 ALCALÁ

Ctra. Arganda – Loeches  
M – 300 Km. 25  
Alcalá de Henares  
C.P: 28803

### Teléfono

91 879 63 51

### Correo electrónico

apoyocee@fundacion1alcala.org



empleo especial y servicio excepcional